

東京都食育推進計画（令和3年度～令和7年度）の指標目標

事 項		指 標	
		現 状	令和7年度まで
1	食育の意義を理解する	68.7%	80%
2	毎日、きちんとした朝食をとる	<ul style="list-style-type: none"> ・「食べないことが多い」又は「全く、ほとんど食べない」 小学5年生 3.1% 中学2年生 6.4% ・朝食欠食率 20～39歳男性 26.1% 20～39歳女性 16.0% 	0%に近づける 0%に近づける 15%以下 15%以下
3	家族と一緒に食事をとる	<ul style="list-style-type: none"> ・ふだん家では夕食を一人で食べる人が多い 小学4年生 2.7% 中学1年生 4.2% 	0%に近づける 0%に近づける
4	子供が学校や家庭で基本的な食習慣を身に付ける	<ul style="list-style-type: none"> ・子供に食に対する感謝の心を教えている 児童・生徒の保護者 24.4% ・子供に食に対するマナーを教えている 児童・生徒の保護者 43.7% ・児童・生徒に学校給食を活用し、地場産物について指導している小・中学校 47.9% 	40% 50% 80%
5	健康を意識したバランスの良い食生活の実践	<ul style="list-style-type: none"> ・一日あたりの野菜摂取量が350g以上の成人の割合 32.2% ・主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2食（回）以上食べている人の割合 66.8% ・食品を購入するときに栄養成分表示を参考にしている人の割合 45.4% 	40% 90% 75%
6	東京産食材の理解と地産地消の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・東京産食材を知っている人の割合 小学4年生 49.4%、中学1年生 48.4%、成人 56.5% ・東京産食材を購入したい人の割合 59.1% 	いずれも 80% 80%
7	食育を推進する体制の整備	<ul style="list-style-type: none"> ・食育推進計画を作成している区市町村の割合 79.0% 	100%